



AJUNTAMENT DE BELLREGUARD

MANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN TAREAS DE PEÓN DE MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES

Introducción

El cumplimiento de las obligaciones empresariales derivadas de la legislación de prevención de riesgos laborales, exige la aplicación de unas medidas preventivas que abarcan a todas las actividades de la empresa. La necesidad de prevenir y evitar los accidentes y las enfermedades profesionales no es únicamente una obligación legal, sino un deber contraído por el empresario con los propios trabajadores y con la sociedad. Según especifica la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, uno de los aspectos básicos de la acción preventiva es la información a los trabajadores sobre los riesgos específicos de su puesto de trabajo y las medidas preventivas necesarias que deben adoptar para evitarlos.

Ficha informativa: Trabajos mantenimiento Almacén

Descripción del puesto de trabajo

Trabajos de mantenimiento en Nave obras y servicios del Ayuntamiento de Bellreguard.

Riesgos existentes y medidas preventivas

Caída de personas al mismo nivel - Orden y limpieza en los lugares de trabajo.

- Evitar almacenar obstáculos en las zonas de paso y mantener el piso limpio de desperdicios.
- Mantener las vías de paso libres de obstáculos y de sustancias resbaladizas.

Atropellos o golpes por vehículos - Al pasar la carretera

- Precauciones a tomar como peatón:

- Al cruzar la carretera, mirar siempre en los dos sentidos de marcha de los vehículos y tenga en cuenta que no pase nadie. Si un vehículo esta parado y reduce la visibilidad no cruce sin mirar.

- Respetar las señales de circulación existentes en el almacén, si va a permanecer mucho tiempo es recomendable el uso del chaleco de alta visibilidad.

Manipulación manual de cargas - Manipulación de objetos y materiales.

- Para reducir el riesgo dorsolumbar que entraña la manipulación manual de cargas, se deberá:



AJUNTAMENT DE BELLREGUARD

- Siempre que sea posible utilizar las ayudas mecánicas disponibles: carros, carretillas, etc.
- Si no se dispone de equipos de ayuda, cuando sea preciso mover algún objeto de peso considerable o de grandes dimensiones solicitar ayuda a un compañero.
- Cuando deba levantar una carga desde el suelo o cerca de éste, se recomienda:
 - Situarse delante de la carga y próximo a la misma.
 - Separar los pies y agacharse doblando las rodillas, manteniendo la espalda recta.
 - Agarrar firmemente la carga empleando ambas manos y sujetarla cerca del cuerpo durante todo el levantamiento.
 - Levantarse extendiendo las piernas y manteniendo la espalda derecha.
 - Si es necesario girar con la carga, mover los pies en lugar de girar el tronco.
 - Se debe evitar recorrer distancias largas cuando se lleve una carga en los brazos.

Caída de personas al mismo nivel - Cables telefónicos, informáticos y eléctricos mal colocados.

- Colocar los cables de alimentación de los teléfonos, ordenadores y otros equipos informáticos y eléctricos de manera que no entorpezcan las zonas de paso.

Choque contra objetos inmóviles - Orden y limpieza en el puesto de trabajo.

- Mantener despejadas y libres de obstáculos todas las zonas de paso, evitando almacenar en estos puntos cajas o paquetes.

Atrapamiento por o entre objetos - Maquinaria del taller (nave obras y servicios)

- Si la asociación de máquinas se ha realizado con posterioridad a la entrada en vigor del Reglamento de Máquinas (RD 1435/1992 y sus posteriores modificaciones), el conjunto de máquinas dispondrá, como nueva máquina que es, del Manual de Instrucciones en una de las lenguas oficiales del país, de la Declaración de Conformidad CE y del marcado CE. En el caso que se trate de una "máquina peligrosa" según anexo del Reglamento de Máquinas, dispondrá además, del Examen CE de Tipo.
- Normas de seguridad para la correcta utilización de los equipos de trabajo:
 - Antes de utilizar los equipos de trabajo debe comprobarse que sus protecciones y condiciones de uso son las adecuadas y que su conexión o puesta en marcha no representa un peligro para terceros. Está prohibido la utilización de los equipos sin sus protecciones o con los dispositivos neutralizados.
 - Cuando se empleen equipos de trabajo con elementos peligrosos accesibles que no puedan ser totalmente protegidos, deben adoptarse precauciones adicionales como empujadores, plantillas, pinzas, etc., y utilizarse las protecciones individuales apropiadas para reducir los riesgos al mínimo posible.
 - No utilizar los equipos de trabajo de forma o en condiciones contraindicadas por el fabricante.



AJUNTAMENT DE BELLREGUARD

- Los equipos de trabajo deben dejarse de utilizar si se producen deterioros, averías u otras circunstancias que comprometan la seguridad de su funcionamiento.
- Se prohíbe la utilización de los equipos de uso general en condiciones ambientales peligrosas para las que no están diseñadas.
- El mantenimiento, montaje y desmontaje de los equipos de trabajo debe realizarse de manera segura cumpliendo con las instrucciones del fabricante o en su defecto las elaboradas por el empresario.
- Durante el manejo de equipos guiados manualmente se debe respetar una distancia de seguridad que evite el choque de la carga, o el propio equipo, con otros equipos de trabajo, partes de estructura o trabajadores. Además debe disponer en todo momento de una visibilidad y un control adecuados.

Protección maternidad

En caso de ser una trabajadora, es importante que en cuanto conozca su estado de embarazo lo comunique lo antes posible a la empresa, para que se adopten las medidas preventivas necesarias en cada caso.

Accidentes causados por seres vivos - Insectos (Avispas, abejas,..) y otros animales que anidan encubiertas

- Utilizar repelentes de insectos antes de acceder a cubierta

Caída de objetos por desplome o derrumbamiento - Desplome de la cubierta

- Es necesaria la presencia de recursos preventivos para vigilar la correcta aplicación de la acción preventiva prevista y para controlar los riesgos derivados de la situación que determina su existencia.
- Elaborar procedimientos de trabajo que contemple la secuencia de actuación, los equipos de protección a utilizar y las normas de seguridad que deben llevarse a cabo.

Caída de personas a distinto nivel - Caída desde la cubierta en trabajos de instalación placas solares•

Elaborar procedimientos de trabajo que contemple la secuencia de actuación, los equipos de protección a utilizar y las normas de seguridad que deben llevarse a cabo.

Choque contra objetos inmóviles - Choques contra perfiles de la estructura de las placas solares

- Aunque no se esté sometido a esfuerzos físicos, el mantenimiento prolongado de una determinada postura conduce a la fatiga de la musculatura. Por este motivo, se deben evitar



AJUNTAMENT DE BELLREGUARD

las posturas de trabajo fijas y estáticas facilitando que la persona pueda levantarse de vez en cuando o caminar cuando lleva mucho rato sentado; o bien, cuando trabaje de pie, permitir que pueda sentarse o apoyarse, o cambiar el peso de un pie a otro.

- - Situar los elementos dentro de la zona de alcance del trabajador para evitar posturas inadecuadas de espalda y brazos.

- El borde frontal de la superficies y perfiles, donde la persona trabaje debe ser redondeado.

Contactos eléctricos - Contactos con líneas eléctricas

- Respetar las normas de seguridad básicas en el uso de equipos eléctricos:

- Antes de utilizar cualquier equipo eléctrico se debe revisar su estado y el de sus conexiones y, particularmente, comprobar que conductores y partes activas estén bien aislados. Si se detecta cualquier anomalía, se comunicará de inmediato al responsable para su reparación.

- Las conexiones eléctricas se harán mediante enchufes y tomas normalizadas que sean compatibles y aseguren una buena conexión. No se utilizarán bases de enchufe o 'ladrones' que no permitan la conexión a tierra de los equipos.

- **Cuando sea necesario utilizar alargaderas o bases de enchufe múltiples**, asegurarse de que pueden soportar la potencia de los equipos conectados a ellas. Si estos elementos se sobrecargan, se pueden deteriorar o incluso quemar sus aislamientos.

- Para desconectar un equipo de la toma de corriente, tirar de la clavija, nunca del cable.

- No trabajar con equipos mojados o con manos mojadas.

Golpes o cortes con objetos o herramientas - Cortes con cantos afilados. Uso de herramientas

- El conjunto de máquinas dispondrán, del Manual de Instrucciones en una de las lenguas oficiales del país, de la Declaración de Conformidad CE y del marcado CE. En el caso que se trate de una "máquina peligrosa" según anexo del Reglamento de Máquinas, dispondrá además, del Examen CE de Tipo.

- Normas de seguridad para la correcta utilización de los equipos de trabajo:

- Antes de utilizar los equipos de trabajo debe comprobarse que sus protecciones y condiciones de uso son las adecuadas y que su conexión o puesta en marcha no representa un peligro para terceros. Está prohibido la utilización de los equipos sin sus protecciones o con los dispositivos neutralizados.

- Cuando se empleen equipos de trabajo con elementos peligrosos accesibles que no puedan ser totalmente protegidos, deben adoptarse precauciones adicionales como empujadores, plantillas, pinzas, etc., y utilizarse las protecciones individuales apropiadas para reducir los riesgos al mínimo posible.

- No utilizar los equipos de trabajo de forma o en condiciones contraindicadas por el fabricante.



AJUNTAMENT DE BELLREGUARD

- Los equipos de trabajo deben dejarse de utilizar si se producen deterioros, averías u otras circunstancias que comprometan la seguridad de su funcionamiento.
- Se prohíbe la utilización de los equipos de uso general en condiciones ambientales peligrosas para las que no están diseñadas.
- El mantenimiento, montaje y desmontaje de los equipos de trabajo debe realizarse de manera segura cumpliendo con las instrucciones del fabricante o en su defecto las elaboradas por el empresario.
- Durante el manejo de equipos guiados manualmente se debe respetar una distancia de seguridad que evite el choque de la carga, o el propio equipo, con otros equipos de trabajo, partes de estructura o trabajadores. Además debe disponer en todo momento de una visibilidad y un control adecuados.

Plan de Seguridad y Salud .

En caso de accidente debe seguirse el proceso que se conoce como PAS (Proteger, Avisar y Socorrer):

Proteger: tener seguridad de que tanto la persona accidentada como el o la socorrista están fuera de todo peligro.

Avisar: Siempre que sea posible daremos la alerta a los servicios sanitarios de la existencia del accidente. Se activa el sistema de emergencia. Resulta útil disponer en obra de carteles donde figuren los teléfonos de los servicios externos de emergencia.

Socorrer: mientras llega el personal sanitario o se evacua al trabajador o trabajadora a un centro sanitario, en el mismo lugar del accidente hay que dar el socorro y los primeros auxilios, a la vez que se realiza una primera valoración inicial para poder transmitir a los servicios sanitarios externos